

<http://porte-oceane.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article561>



Voyage au Canada du 13 avril au 26 avril

- Ouverture internationale
- Voyages
- Canada
-



Date de mise en ligne : lundi 13 avril 2015

Copyright © Lycée Porte-Océane - Le Havre - Tous droits réservés

Dans le cadre de l'option EPS, des élèves se sont rendus au Cégep de la Pocatière et ont participé à des activités telles que l'escrime, la randonnée en montagne, le football américain... Cliquez ici pour connaître le déroulement du séjour.



- **Lundi 13 avril** : Les élèves et leurs accompagnateurs sont bien arrivés... avec 2 heures de retard.

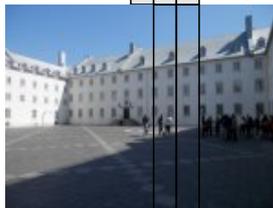
L'installation dans les appartements (3 ou 4 chambres) s'est bien passée et les élèves et leurs accompagnateurs ont pu visiter le village de la Pocatière où il fait un temps superbe, 18° mais des blocs de glace sur le fleuve Saint Laurent (voir photo ci-dessous). Le soir, tout le monde a mangé au restaurant pour clôturer cette longue journée.



- **Mercredi 15 avril** : Randonnée en raquettes et escrime. Le temps est très beau mais plus froid. L'accueil qui nous est réservé est exceptionnel, les canadiens sont particulièrement hospitaliers, les habitudes commencent à s'installer...
Les élèves sont enthousiastes par rapport à l'accueil qui nous est réservé, aux conditions d'hébergement (à part la wifi qui ne fonctionne pas, ce qui explique le peu de photos) et aux activités proposées (randonnée raquettes, foot américain en gymnase et dimanche foot américain dehors avec l'équipement complet... tout le monde est impatient).



- **Vendredi 17 avril** : Visite d'une usine de raquettes à neige (GV) puis déjeuner à Québec et visite du vieux Québec pour finir dans un centre commercial avec patinoire et fête foraine à l'intérieur. Départ 8h, retour 21h avec 3h de route aller retour... encore une journée bien remplie.



Voyage au Canada du 13 avril au 26 avril

- **Samedi 18 avril** : Visite du Kamouraska (région proche de La Pocatière), puis fin de la journée dans une fabrique artisanale de sirop d'érable avec dégustation de "tire sur la neige" (sirop versé sur de la neige que l'on enroule autour d'une palette en bois : très bon !).



- **Dimanche 19 avril 2015** : Football américain avec les protections (claquage à la cuisse pour M. Roussel...)
- **Lundi 20 avril 2015** : Séances d'escrime (3 groupes) pour les Canadiens et spinning (fitness à vélo) pour les 2 groupes de nos élèves... transpiration au rendez-vous !



- **Mardi 21 et mercredi 22 avril 2015** : Défi physique (course à pied dans la ville), tournoi de badminton en double, tournoi de DBL (sport collectif mêlant le hand, le basket et le foot) et celui de kin ball (activité collective avec le gros ballon) .





D'autres photos du séjour :



Le programme du séjour



Cliquez sur les images pour les agrandir.