

<https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/spip.php?article377>



Lycée Porte-Océane
Le Havre

EPS (Option et/ou Spécialité)

- Espace famille - Nos formations -



Publication date: lundi 2 novembre 2015

Copyright © Lycée Porte-Océane - Le Havre - Tous droits réservés

Option EPS

Découvrez l'option EPS en vidéo

[Impossible de lire la video]



EPS



Option EPS EN CLASSE DE SECONDE



- Cet enseignement est le seul proposé sur le HAVRE et sa région

- 3heures /semaine plus les 2 heures d'EPS obligatoires
- 3 heures en terminale et première

Cet enseignement ne se destine pas à recruter un profil particulier d'élèves quant à leur niveau de départ dans les APS, néanmoins la quantité importante d'heures de pratique nécessite des personnes motivées et aptes à gérer des mises en situation sur toute la semaine et un travail scolaire conséquent .

Les trois thèmes retenus sont les suivants :

- Corps, activités physiques et affrontement (tennis, escrime)
- Corps, activités physiques et entraînement (sport co, musculation)
- Corps, activités physiques et spectacle (cirque, acrosport)



L' objectif principal de cet enseignement est de :

Relier l'EPS à la vie future en sensibilisant les élèves aux métiers liés au monde du sport ou des activités physiques : dans le domaine de la santé (kiné, médecin diététicien ...), de l'enseignement (éducateur sportif, professeur EPS), de la sécurité (pompier, secouriste, gendarme), de l'information (journaliste), du commerce (manager, responsable commercial), du spectacle

Les moyens utilisés au service de cet objectif sont :

- Un approfondissement de certaines activités « traditionnelles » (athlétisme, natation) et des angles d'attaque différents de ceux adoptés en cycle d'EPS (utilisation du multimedia, d'outils spécifiques comme les cardio-fréquencemètres et certains logiciels)

EPS (Option et/ou Spécialité)

- Faire vivre un grand nombre d'expériences autour du spectacle (préparation, performance devant un public) par l'abord d'activités orientées vers la mise en scène du corps : Cirque, acrosport.



- Une initiation et un enseignement d'activités sortant de l'ordinaire et peu abordées en EPS (escrime, tennis)

Dans le cadre de cette option, un voyage au Canada a été organisé. Les élèves se sont rendus au Cégep de la Pocatière et ont participé à des activités telles que l'escrime, la randonnée en montagne, le football américain... [Cliquez sur ce lien pour en savoir plus.](#)

Fiche descriptive

<https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/sites/porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

Plaquette EPS

Les élèves de l'option EPS sont venus profiter des installations du Havre Tennis Club avec M.Cantel, professeur d'EPS.

Pour faire découvrir le tennis

Activités. Le Havre Tennis Club mène une politique d'ouverture avec l'accueil des scolaires et l'organisation d'événements tout public.

Cette semaine, les lycéens de la Porte Océane sont venus profiter des belles installations du HTC (Havre Tennis Club). Cette initiation au tennis s'inscrit dans le programme de 1re et terminale option EPS sur un cycle de huit semaines, soit huit séances de deux heures. « L'occasion pour nos jeunes de découvrir cette activité sportive dans un très beau cadre », soulignait Alban Cantel, professeur d'EPS au lycée. « Ils apprennent les bases du jeu, la plupart n'ayant jamais pratiqué ».

Cette belle initiative du HTC pourrait rapidement s'étendre à d'autres établissements dès la rentrée prochaine. « L'idée est d'ouvrir le club aux scolaires sur certains créneaux, expliquait le président François Auger. Les élèves bénéficient d'un outil assez exceptionnel. Notre terrain en terre battue artificielle permet de pratiquer à l'extérieur dès le mois de mars ».

Fête les 10 et 11 juin

Cette année encore, le HTC participera à la 3e édition de la Fête du Tennis organisée par la Fédération française. Le club ouvrera donc ses courts à tous ses membres invités à taper la



Les lycéens de Porte Océane accueillis sur les courts en terre battue du HTC avec vue imprenable sur la mer

batte le samedi 10 et dimanche 11 juin.

Open des 500 ans de la ville du Havre

Bénévoles, joueurs et professeurs seront mobilisés pour offrir de nombreuses animations. « Tous les publics sont accueillis, on peut venir en famille ou entre amis », précisait le président qui souhaite à cette occasion faire découvrir le tennis et les activités de son club à un large public. Enfin, le 13 juin, le HTC s'asso-

cie au HAC Tennis pour organiser l'open de tennis des 500 ans de la ville du Havre. « Ce grand tournoi sur terre battue est un événement important qui devrait réunir 300 seniors sur les 20 terrains des deux sites », promet François Auger en indiquant que les inscriptions seront ouvertes début mai. La finale aura lieu le samedi 1er juillet.

INFORMATIONS
 HTC, 26 rue du Fort,
 Tél. 02 35 46 90 63
 www.havre-tennis-club.fr

Spécialité EPPCS (Education Physique Pratiques et Culture Sportives)

<https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/sites/porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/local/cache-vignettes/L64xH64/pd-f-b8aed.svg>

Plaquette spécialité EPPCS



Baccalauréat Spécialité

Education Physique, Pratiques et Culture Sportives (EPPCS)

(La spécialité EPPCS en bref)

Cet enseignement de spécialité combine et associe l'enseignement théorique d'EPS au la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) venues de par des sports traditionnels ou la culture sportive. En articulant des contributions pratiques (discipline en 3 et en 4e trimestres) et théoriques (discipline), il offre à chaque élève une formation lui permettant d'acquiescer des connaissances dans l'enseignement supérieur (secteurs de l'enseignement, des loisirs, du management, de la santé et du sport, etc.).

Objectifs et Développements

3 objectifs sont attendus :

- participer à son plus haut niveau de capacité
- analyser de manière approfondie
- communiquer avec efficacité

3 thématiques :

- matières du capital et du corps humain
- pratique physique et santé
- technologie des APSA

En classe de Première, l'organisation par les élèves d'un événement en lien avec la pratique sportive servira de support. En classe de Terminale, la prise en charge d'une intervention pédagogique par élèves est prévue.

Les compétences

- Le développement de compétences dans plusieurs APSA
- Le développement d'un regard critique, les élèves apprennent à porter un regard lucide sur leur propre pratique et sur celle des autres ainsi que sur la culture sportive.
- Le développement de compétences transversales : les élèves acquiescent les de la pratique des APSA et de la réalisation de projets collectifs. Sont développés de compétences sociales et psychologiques (confiance en soi, gestion des conflits, esprit d'équipe, engagement dans différents rôles).

L'enseignement

L'enseignement de spécialité EPPCS est mis en œuvre théorique et pratique sous des formes variées : les classes de pratique, des séquences théoriques, des conférences, des recherches sur des lectures inspirées, des débats, des films, etc.

- Les élèves doivent être en mesure de justifier sur un support écrit ou oral, les enjeux de la pratique sportive et la réponse à une question à partir de documents.
- Une réponse écrite de 30 min joue performance dans une activité sportive choisie par l'élève et la construction d'un engagement individuel ou collectif d'une des pratiques physiques.

LYCÉE PORTE OcéANE Le Havre

44 rue Cécile Cazaubert - 76603 Le Havre Cedex Tél : 02 35 23 36 00 Fax : 02 35 23 37 42
 AEP : 02 35 23 36 00 Email : AEP@lycee.ac-normandie.fr