https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/spip.php?article377

ACADÉMIE DE NORMANDIE
Liberté
Égalité
Fraternité

Lycée Porte-Océane
Le Havre

EPS (Option et/ou Spécialité)

- Espace famille - Nos formations -

Date de mise en ligne : lundi 2 novembre 2015

Copyright © Lycée Porte-Océane - Le Havre - Tous droits réservés

Option EPS

Découvrez l'option EPS en vidéo

[Impossible de lire la video]

Option EPS EN CLASSE DE SECONDE

- Cet enseignement est le seul proposé sur le HAVRE et sa région

- 3heures /semaine plus les 2 heures d'EPS obligatoires
- 3 heures en terminale et première

Cet enseignement ne se destine pas à recruter un profil particulier d'élèves quant à leur niveau de départ dans les APS, néanmoins la quantité importante d'heures de pratique nécessite des personnes motivées et aptes à gérer des mises en situation sur toute la semaine et un travail scolaire conséquent .

Les trois thèmes retenus sont les suivants :

- Corps, activités physiques et affrontement (tennis, escrime)
- Corps, activités physiques et entraînement (sport co, musculation)
- Corps, activités physiques et spectacle (cirque, acrosport)

L' objectif principal de cet enseignement est de :

Relier l'EPS à la vie future en sensibilisant les élèves aux métiers liés au monde du sport ou des activités physiques : dans le domaine de la santé (kiné, médecin diététicien …), de l enseignement (éducateur sportif, professeur EPS), de la sécurité (pompier, secouriste, gendarme), de l'information (journaliste), du commerce (manager, responsable commercial), du spectacle …..

Les moyens utilisés au service de cet objectif sont :

- Un approfondissement de certaines activités « traditionnelles » (athlétisme, natation) et des angles d'attaque différents de ceux adoptés en cycle d'EPS (utilisation du multimedia, d'outils spécifiques comme les cardio-fréquencemètres et certains logiciels)

Copyright © Lycée Porte-Océane - Le Havre

- Faire vivre un grand nombre d'expériences autour du spectacle (préparation, performance devant un public) par l'abord d'activités orientées vers la mise en scène du corps : Cirque, acrosport.

- Une initiation et un enseignement d'activités sortant de l'ordinaire et peu abordées en EPS (escrime, tennis)

Dans le cadre de cette option, un voyage au Canada a été organisé. Les élèves se sont rendus au Cégep de la Pocatière et ont participé à des activités telles que l'escrime, la randonnée en montagne, le football américain... Cliquez sur ce lien pour en savoir plus.

Fiche descriptive

https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/sites/porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg
Plaquette EPS

Les élèves de l'option EPS sont venus profiter des installations du Havre Tennis Club avec M.Cantel, professeur d'EPS.

Pour faire découvrir le tennis

Activités. Le Havre Tennis Club mène une politique d'ouverture avec l'accueil des scolaires et l'organisation d'évènements tout public.

Cette semaine, les lycéens de la Porte Océane sont venus profiter des belles installations du HTC (Havre Tennis Club). Cette initiation au tennis s'inscrit dans le programme de 1re et terminale option EPS sur un cycle de huit semaines, soit huit séances de deux heures. *« L'occasion pour nos jeunes de découvrir cette activité sportive dans un très beau cadre »*, soulignait Alban Cantel, professeur d'EPS au lycée. *« Ils apprennent les bases du jeu, la plupart n'ayant jamais pratiqué »*.

Cette belle initiative du HTC pourrait rapidement s'étendre à d'autres établissements dès la rentrée prochaine. *« L'idée est d'ouvrir le club aux scolaires sur certains créneaux*, expliquait le président François Auger. *Les élèves bénéficient d'un outil assez exceptionnel. Notre terrain en terre battue artificielle permet de pratiquer à l'extérieur dès le mois de mars »*.

Fête les 10 et 11 juin

Cette année encore, le HTC participera à la 3e édition de la Fête du Tennis organisée par la Fédération française. Le club ouvrira donc ses courts à tous les Havrais invités à taper la balle les samedi 10 et dimanche 11 juin.

Les lycéens de Porte Océane accueillis sur les courts en terre battue du HTC avec vue imprenable sur la mer

Open des 500 ans de la ville du Havre

Bénévoles, joueurs et professeurs seront mobilisés pour offrir de nombreuses animations. *« Tous les publics sont accueillis, on peut venir en famille ou entre amis »*, précisait le président qui souhaite à cette occasion faire découvrir le tennis et les activités de son club à un large public.

Enfin, le 13 juin, le HTC s'associe au HAC Tennis pour organiser l'open de tennis des 500 ans de la ville du Havre. *« Ce grand tournoi sur terre battue est un événement important qui devrait réunir 300 seniors sur les 20 terrains des deux sites »*, promet François Auger en indiquant que les inscriptions seront ouvertes début mai. La finale aura lieu le samedi 1er juillet.

INFORMATIONS

HTC, 26 rue du Fort.
tél. 02 35 46 00 63
www.havre-tennis-club.fr

Spécialité EPPCS (Education Physique Pratiques et Culture Sportives)

Le Havre. Le lycée Porte Océane ouvre une spécialité Education physique, pratiques et cultures sportives

Société. A compter de septembre, les élèves de première pourront suivre une spécialité Education physique, pratiques et cultures sportives (EPPCS) au lycée Porte Océane du Havre. Une spécialité rare en Normandie, coefficient 16 au baccalauréat, qui aborde le sport dans son ensemble (santé, économie, métiers...).

Publié le 30/04/2025 à 14h13 - Par Célia Caradec

La spécialité EPPCS permet aux jeunes de pratiquer des activités physiques mais aussi de parfaire leurs connaissances théoriques sur le monde du sport.

Retrouvez l'article complet ici

https://porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/sites/porte-oceane.lycee.ac-normandie.fr/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg

Plaquette spécialité EPPCS

Baccalauréat
Spécialité

Éducation Physique,
Pratiques et Culture Sportives (EPPCS)

Le spécialité EPPCS en bref

Cet enseignement de spécialité prolonge et enrichit l'enseignement obligatoire d'EPS par la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) variées et par des apports théoriques sur la culture sportive. En articulant des contributions pratiques (2h/semaine en 1 ère et 4h en terminale) et théoriques (2h/semaine), il offre à chaque élève une formation lui permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur (métiers de l'enseignement, des loisirs, du management, de la santé et du sport, etc...).

Objectifs et Thématiques

3 objectifs sont attendus :

- pratiquer à son plus haut niveau de capacité
- analyser de manière pertinente
- communiquer avec efficacité

3 thématiques :

- métiers du sport et du corps humain
- pratique physique et santé
- technologie des APSA

En classe de Première, l'organisation par les élèves d'un événement en lien avec la pratique sportive servira de projet. En classe de Terminale, la prise en charge d'une intervention pédagogique par élève est prévue

Les compétences

- Le développement de compétences dans plusieurs APSA
- Le développement d'un regard critique, les élèves apprennent à porter un regard lucide sur leur propre pratique et sur celle des autres ainsi que sur la culture sportive.
- Le développement de compétences transversales : Les expériences vécues lors de la pratique des APSA et de la réalisation de projets collectifs favorisent le développement de compétences sociales et psychologiques (confiance en soi, gestion des émotions, esprit d'initiative, engagement dans différents rôles).

L'évaluation

L'enseignement de spécialité EPPCS est évalué en associant théorie et pratique sous des formes variées : les niveaux de pratique, des exposés oraux, des comptes rendus de recherche sur des lectures imposées, des épreuves écrites sur table.

- Une épreuve écrite de 3h00 (une dissertation sur un sujet en lien avec les enjeux de la pratique sportive et la réponse à une question à partir de documents).
- Une épreuve orale de 30 mn (une performance dans une activité sportive choisie par l'élève et le commentaire d'un enregistrement audiovisuel d'une de ses prestations physiques).