

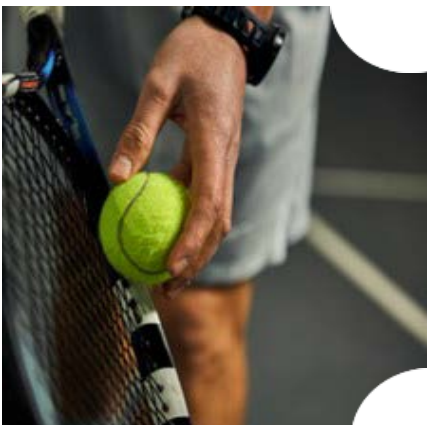
Option E.P.S



Une section pour construire son projet autour des activités physiques

- Option de 3h en 2de puis 3h en 1^{ère} et 3h en Tale
- Aucun prérequis de pratique n'est exigé.
- Prise en compte de cette option dans le contrôle continu pour le bac

L'objectif de cet enseignement :



Relier l'EPS à la vie future en sensibilisant les élèves aux métiers liés au monde du sport ou des activités physiques : dans le domaine de la santé (kiné, médecin diététicien ...), de l'enseignement (éducateur sportif, professeur EPS), de la sécurité (pompier, secouriste, gendarme), de l'information (journaliste), du commerce (manager, responsable commercial), du spectacle ...

Les moyens utilisés au service de cet objectif :



- Un approfondissement de certaines activités et des angles d'attaque différents de ceux adoptés en cycles d'EPS (utilisation du multimedia, d'outils spécifiques comme les cardio-fréquencemètres et certains logiciels)
- Faire vivre un grand nombre d'expérience autour du spectacle (préparation, performance devant un public) par l'abord 'activités orientées vers la mise en scène du corps : Cirque, acrosport.
- Une initiation et un enseignement d'activités variées sortant de l'ordinaire et peu abordées en EPS (escrime, tennis, course d'orientation, voile, kayak, tir à l'arc).

Lycée Porte Océane
44 rue Émile Zola
BP 40217
76053 Le Havre Cédex

Tél : 02.35.21.30.08
Fax : 02.35.22.47.65

ce.0760054w@ac-rouen.fr

<http://lycees.ac-rouen/porte-oceane>

