

**De la 2de à la  
Terminale**

# Option E.P.S



## Une section pour construire son projet autour des activités physiques

- Option de 2h en 2de - 2h en 1<sup>ère</sup> et 2h en Tale
- Aucun prérequis de pratique n'est exigé.
- Prise en compte de cette option dans le contrôle continu pour le bac (coefficient 4)



## *L'objectif de cet enseignement :*

- Relier l'EPS à la vie future en sensibilisant les élèves aux métiers
- liés au monde du sport ou des activités physiques : dans le domaine de la santé (kiné, médecin diététicien ...), de l'enseignement (éducateur sportif, professeur EPS), de la sécurité (pompier, secouriste, gendarme), du spectacle ...



## *Les moyens utilisés au service de cet objectif :*

- Une initiation et un enseignement d'activités variées sortant de l'ordinaire et peu abordées en EPS (escrime, tennis, pickleball, ultimate, initiation au golf, musculation).
- Enseignement d'activités plus classiques (Basket-ball, handball, Football, Volley-ball).

Lycée  
**PORTE  
OCÉANE**  
Le Havre